



HIPOPRESIVOS®-MÉTODO OFICIAL Dr. CAUFRIEZ

NIVEL 1-GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA® DE BASE (GAH1)
Hipopresivos® de Base y Estáticos

Datos del curso

Detalles

DURACIÓN GAH1 22h

PLAZAS 24

DIRIGIDO A Fisioterapeutas, Médicos, Matronas, Enfermeros, Obstetras, otros profesionales de la salud y estudiantes.

TITULACIÓN OBTENIDA Título propio certificado por Marcel Caufriez. Es posible que la formación sea impartida por otro profesional autorizado.

LUGAR DONDE SE IMPARTE EL CURSO Zaragoza. SaludVitae, centro de especialidades de la salud. C/ Fray Luis Urbano 3

FECHA 20, 21 y 22 de octubre de 2017

Precios y matrícula

Precio nivel 1 (GAH1) 520€

Matrícula (Requisitos)

- Complimentar ficha de inscripción.
- Ingresar 50% precio del curso en la cuenta de LaCaixa **ES48 2100 6435 64 2200088399**, indicando en la referencia "GAH1. Nombre y apellidos". El restante 50% se abonará el primer día del curso, bien por transferencia o en efectivo en la recepción del centro. El pago de la matrícula es el justificante de reserva de plaza del curso. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de pago de la matrícula. En el caso que sea el alumno el que renuncia a su plaza:
 - Si se produce hasta 30 días antes del inicio del curso, se reintegrará el importe pagado.
 - Si se produce hasta 15 días antes del inicio del curso, se reintegrará la mitad del precio del curso.
 - Si se produce después, se perderá la cantidad abonada.
- Enviar email a Info@saludvitae.com adjuntando ficha de inscripción y resguardo del ingreso.
- Cualquier información o duda sobre el curso se atenderá en el número de teléfono **976392239** o vía email

Info@saludvitae.com



Introducción del curso

Dr. Marcel Caufriez. Creador del método de Gimnasia Abdominal Hipopresiva

Doctor en Ciencias de la Motricidad y Readaptación por la Universidad Libre de Bruselas, Agregado de Enseñanzas.

Poseedor de varias distinciones honoríficas belgas, como la Cruz de Oficial de la Orden de la Corona, ha seguido a lo largo de su carrera de investigador y de profesor un camino poco común: profesor-adjunto a la Universidad de Bruselas, profesor a la Universidad de Castilla-la-Mancha.

Rector de la Academia Interdisciplinaria en las Ciencias de la Motricidad, Profesor a la Universidad Gimbernat de Barcelona, Profesor a la "Haute Ecole" Paul-Henri Spaak y en la "Haute-Ecole" Charleroi-Europe en Bélgica, Investigador del laboratorio de Ecofisiología de Mallorca, experto en Urodinámica adscrito al Departamento de Urología de la Universidad Libre de Bruselas. . . .

En el corazón de las Ciencias de la Motricidad, el Método Hipopresivo® del Dr. Marcel Caufriez, incluye ejercicios posturales rítmicos y secuenciales (agrupados en programas de gimnasia hipopresiva) asociados siempre en Terapia a diferentes técnicas de Terapia Manual e instrumental, a técnicas ecofisiológicas y técnicas de gestión emocional, que permiten la integración, la memorización y la automatización de "mensajes" propioceptivos sensitivos o sensoriales asociados a un puesta en situación postural particular. La Palabra "Hipopresivo", creada por el Dr. Caufriez en los años 80, viene del Francés "Hypo", que significa "menos" y "presión": es decir, que practicar los ejercicios "Hipopresivos" no genera aumento de presión abdominal (o muy poco) [pueden también disminuir la presión abdominal y en este caso se llaman "depresivos"].

A largo plazo, la práctica regular de los Hipopresivos mejoran mucho la gestión de la presión abdominal y torácica en cualquier práctica física.

Precios y matrícula

QUÉ PUEDO HACER CON GAH1

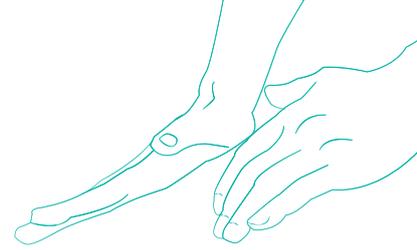
- Aprendizaje de las bases científicas, técnicas y clínicas del Método Hipopresivo
- Aprendizaje de las normas fundamentales de neurociencias relativas a la práctica de la Gimnasia Hipopresiva
- Aprendizaje de las secuencias prácticas de los ejercicios hipopresivos
- Aprendizaje de los ejercicios de Gimnasia hipopresiva de base y de sus progresiones

Agenda

Viernes 20 de octubre de 10:00 a 19:00h.

Sábado 21 de octubre de 9:00 a 18:30h.

Domingo 22 de octubre de 9:00 a 14:30h.



Programa

Viernes 20 de octubre

- Presentación general del Método Hipopresivo Teoría
- Reseña Histórica y bases fundamentales de las técnicas hipopresivas Teoría
- Centros respiratorios y neurodivergencias Teoría y Demostración
- Diafragma torácico- Faja Abdominal – Periné Teoría
- Tono – Tono postural – Tono Fásico Teoría
- Presión y noción de hiperpresión cuantitativa y cualitativa Teoría

Sábado 21 de octubre

- Criterios de inclusión de las técnicas hipopresivas Teoría
- Presentación del Algoritmo Hipopresivo Teoría
- Organización clínica de la Gimnasia Hipopresiva de base Teoría
- Factores químicos : noción de base Teoría
- Ejercicios respiratorios y apnea espiratoria Práctica
- Ejercicios Hipopresivos iniciales Práctica
- Ejercicios Hipopresivos ortoestáticos (nº 1 a 4) Práctica
- Ejercicio intermediario 1 (nº 5) Práctica
- Ejercicios Hipopresivos de rodilla (nº 6 a 8) Práctica

Domingo 22 de octubre

- Ejercicio intermediario 2 (nº 9) Práctica
- Ejercicio intermediario 3 (nº 10) Práctica
- Ejercicio intermediario Genu-Pectoral activo (nº 11) Práctica
- Ejercicio intermediario 4 (nº 12) Práctica
- Ejercicio intermediario 4 patas (nº 13) Práctica
- Ejercicio intermediario 5 (nº 14) Práctica
- Ejercicio intermediario Genu-Pectoral pasivo (nº 15) Práctica
- Revisión de forma continuada de los ejercicios 1 a 15 Práctica
- Fin del primer seminario

Acreditación y evaluación

Se realizará una evaluación continuada a lo largo del curso, motivo por el cual es imprescindible una asistencia mínima al 80% del curso. Título certificado Gimnasia Hipopresiva de base nivel 1 otorgado directamente por el Dr. Caufriez.

Información y reservas

SaludVitae
Centro de Especialidades de la Salud
C/ Fray Luis Urbano 2, 50.002 Zaragoza.
Teléfono 976 39 22 39
e-Mail: info@saludvitae.com
www.saludvitae.com

